

2019

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **DOUGLAS JULIANO HOWE**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

02 : 31 : 19

Tempo líquido

02 : 31 : 14



Ritmo

05:02 min/km

Velocidade média

11,90 km/h



Colocação GERAL

33



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade:
30k

Faixa etária:
M3539

Equipe:
**LETS RUN / MORASTONI
ASSESSORIA**